

# Меню

## Меню 10 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 89 рублей

#### Холодные закуски

Салат из моркови 100 1,170 5,085 11,20 96

#### Вторые блюда

Рыба запеченная с сыром 90/15 20,9 9,11 3,17 180

Медальоны из кур с сыром 80/30 24,17 30,33 1,18 378

Жаркое по домашнему 30/160 12,61 13,61 28,791 289

#### Гарниры

Макароны отвар 180 6,72 4,6 35,16 209

Капуста брокколи 180 5,5 6,195 7,99 55

#### Напитки

Кисель концентрат 200 13,1 53

Чай с сахаром 200/8 7,98 32

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



# Меню

## Меню 10 сентября

|                              | Выход | Белки | Жиры  | Углевод | Ккал |
|------------------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| <i>Комплекс за 63 рублей</i> |       |       |       |         |      |
| Птица запеченная             | 100   | 26,69 | 24,45 | 0,970   | 332  |
| Рагу овощное                 | 150   | 2,803 | 7,64  | 16,80   | 149  |
| Чай с сахаром                | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,98    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30    | 1,5   | 0,3   | 13,5    | 77   |

Директор \_\_\_\_\_

Зав.произв \_\_\_\_\_



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ